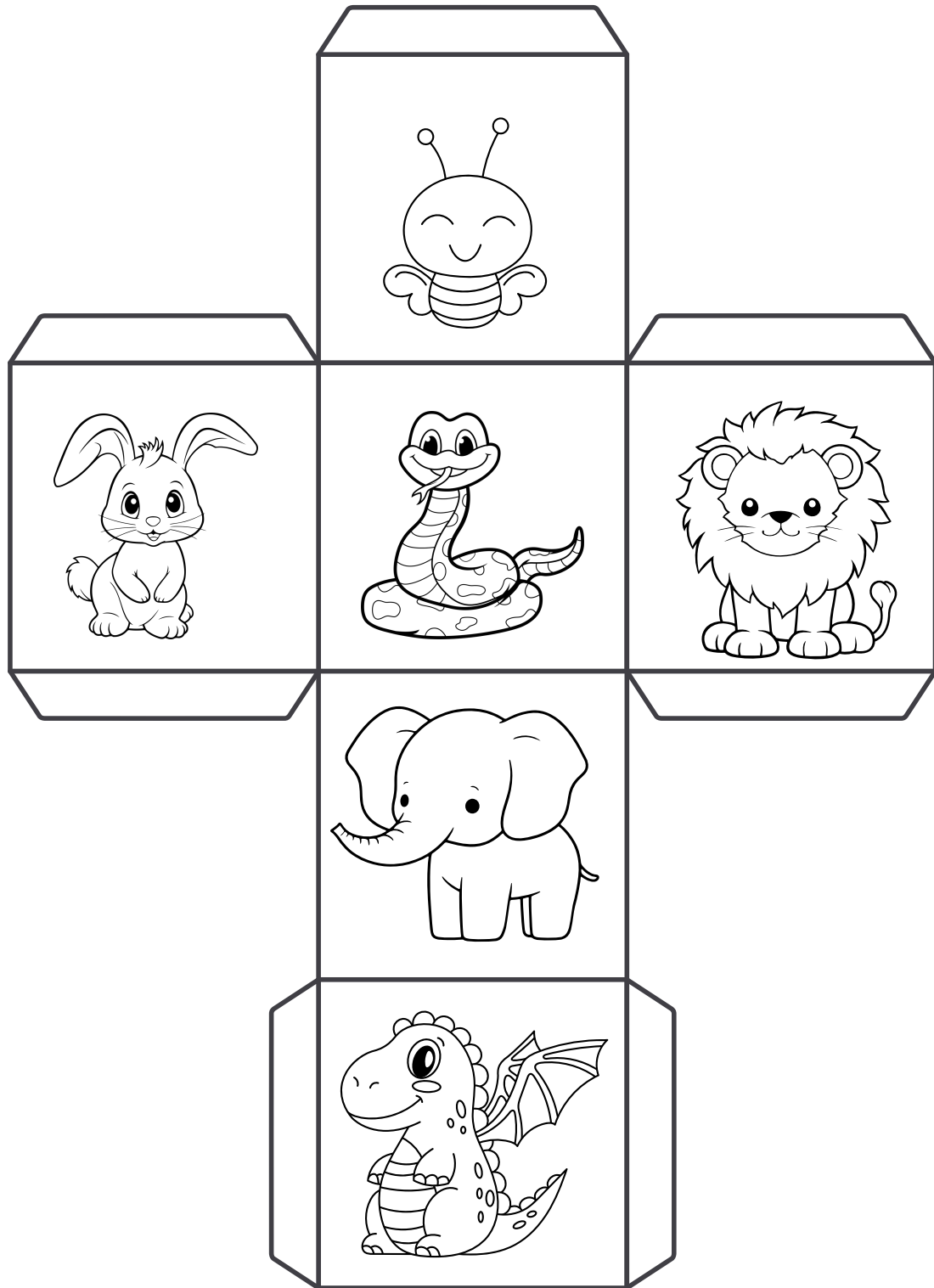


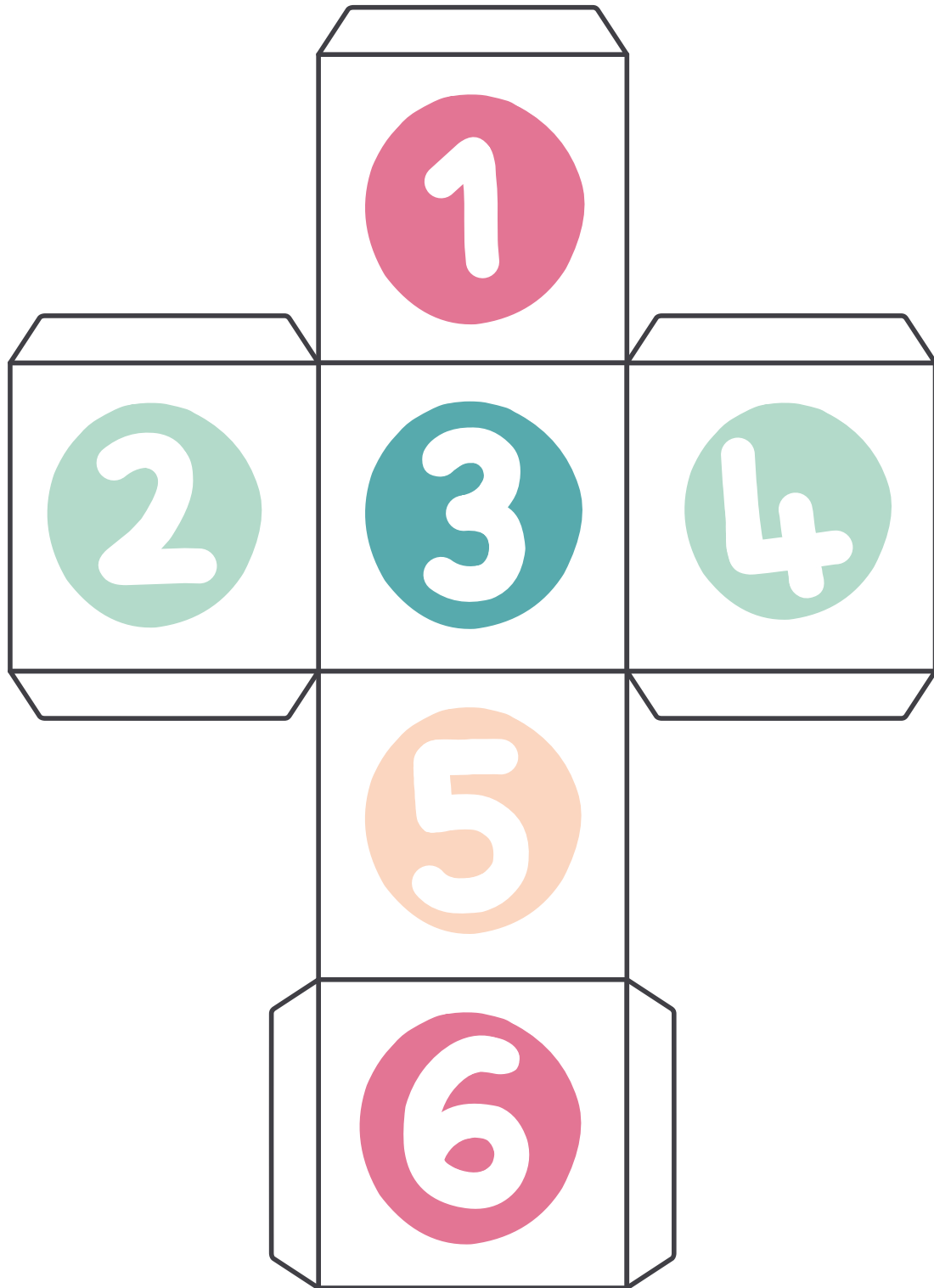
Llença el dau i respira

Llença aquest dau i un de números i fes la respiració corresponent tantes vegades com t'indiqui el dau numèric.



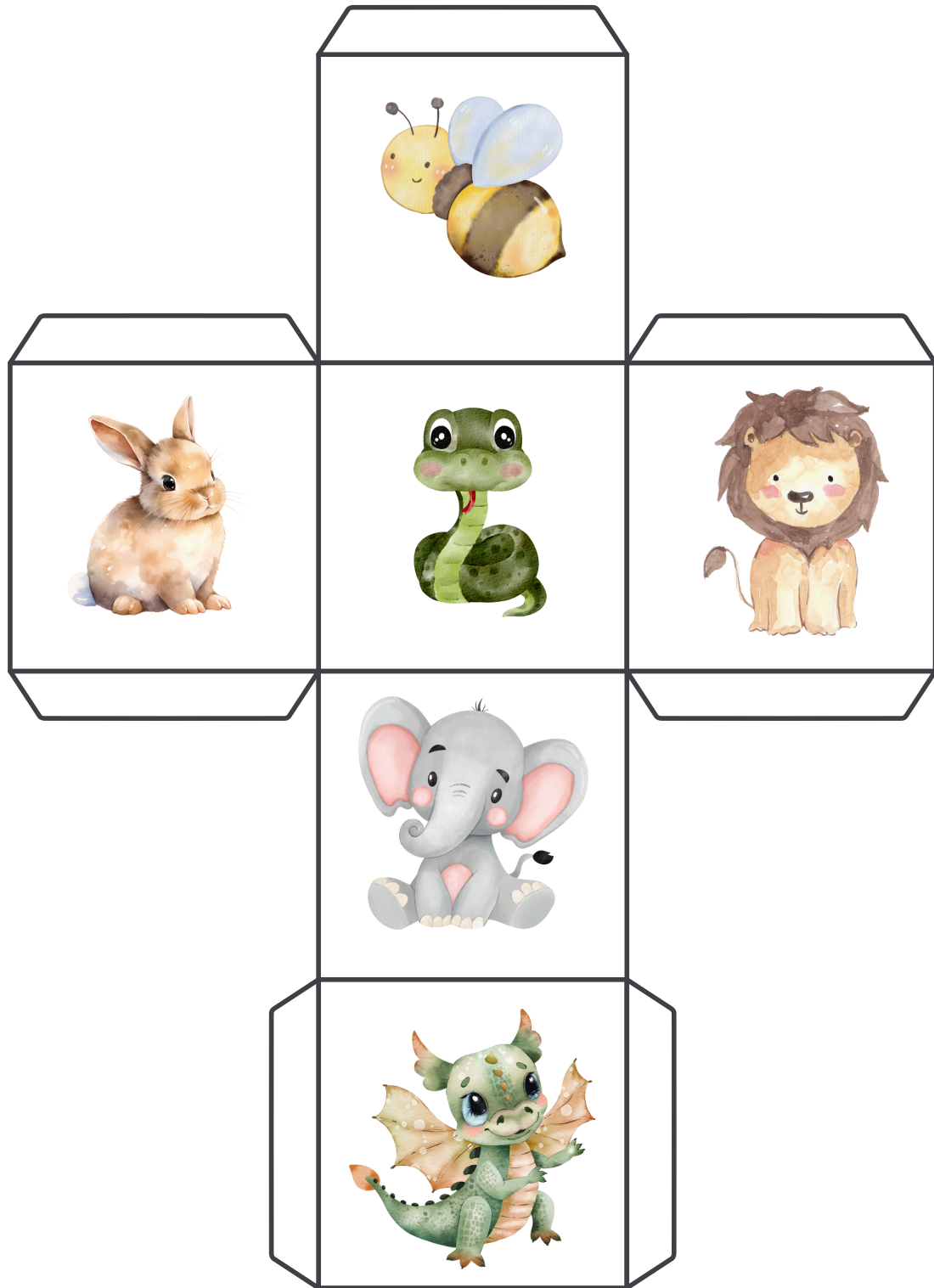
Llença el dau i respira

Llença aquest dau i un de números i fes la respiració corresponent tantes vegades com t'indiqui el dau numèric.



Llença el dau i respira

Llença aquest dau i un de números i fes la respiració corresponent tantes vegades com t'indiqui el dau numèric.





Abella

Es tapem les orelles,
agafem aire pel nas i el
deixem anar mentre
pronunciem la lletra M



Serp

Agafem aire pel nas i
el deixem anar per la
boca mentre
pronunciem la lletra S



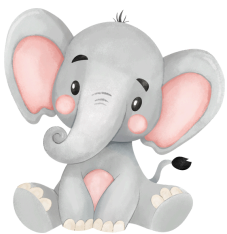
Conill

Agafem aire pel nas
tres vegades i el
deixem anar tot seguit
pel nas



Drac

Agafem aire pel nas
movent els braços cap a
dalt, i el deixem anar
obrint bé la boca i baixant
els braços.



Elefant

De peu, pugem els braços com
si fossin la trompa mentre
agafem aire, i al deixar anar l'aire
fem el soroll de l'elefant tot
deixant caure els braços entre
les cames obertes.



Lleó

Asseguts sobre els genolls,
amb les mans al terra,
agafem aire pel nas i quan
el treiem fem un rugit ben
fort amb la llengua fora.